

# MENU SETTIMANALE

**Lunedì 30.09**  
(mattina frutta)

- Insalata mista
- Lenticchie in umido, crostini
- Formaggio
- Cavolfiori al vapore

**Menù passati:** Piselli, riso integrale, cavolfiori

**Merenda bimbi Massagno:**

Yogurt - frutta

**Gruppo bebè:**

Frutta - grissini

**Merenda:**

Yogurt - frutta

**Mercoledì 02.10**  
(mattina frutta)

- Insalata mista
- Gnocchi alla romana al burro e salvia
- Carote al vapore

**Menù passati:**

Tacchino (IT), patate, carote

**Gruppo bebè:**

Galette - frutta

**Merenda:**

Galette - frutta

**Venerdì 04.10**  
(mattina frutta)

- Insalata mista
- Pasta al tonno e pomodoro
- Spinaci al vapore

**Menù passati:**

Merluzzo (Alb), farro, spinaci

**Gruppo bebè:**

Frutta – Fette biscottate

**Merenda:**

Fette biscottate, marmellata - frutta

**Martedì 01.10**  
(mattino frutta)

- Insalata mista
- Pollo (CH) al rosmarino
- Purè di patate
- Fagiolini

**Menù passati:** Ricotta, miglio, fagiolini

**Merenda bimbi Massagno:**

Pane e formaggio - frutta

**Gruppo bebè:**

Frutta - Crackers

**Merenda:**

Pane e formaggio - frutta

**Giovedì 03.10**  
(mattina frutta)

- Insalata mista
- Orzotto con zucchine e zafferano
- Ricotta
- Broccoli al vapore

**Menù passati:**

Lenticchie rosse, avena

**Gruppo bebè:**

Frutta - galette

**Merenda:**

Crostata fatta in casa - frutta



Il menu è adattato alle esigenze di ogni bambino.

Per i bambini che non hanno ancora introdotto il glutine è presente un'alternativa.

N.B. Per informazioni sugli allergeni potete contattare la cucina dalle ore 8.00 alle ore 9.00

Le farine hanno provenienza prevalente CH e IT