

# MENU SETTIMANALE

## Lunedì 07.10 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Vellutata di zucca, crostini
- Prosciutto di tacchino (IT)
- Fagiolini

**Menù passati:** Fagioli, farro, carote

### Gruppo bebè:

Frutta - grissini

### Merenda:

Grissini - frutta

## Martedì 08.10 (mattino frutta)

- Insalata mista
- Orecchiette con crema di broccoli e pinoli tostati
- Mozzarelline
- Cavolfiori

**Menù passati:** Ceci, pastina, cavolfiori

### Gruppo bebè:

Mele cotte - Crackers

### Merenda:

Mele cotte - Crackers

## Mercoledì 09.10 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Spezzatino di manzo (CH) con patate
- Broccoli al vapore

### **Menù passati:**

Tacchino (IT), riso, broccoli

### Gruppo bebè:

Frutta - Darvida

### Merenda:

Latte e cereali - frutta

## Giovedì 10.10 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Pizza ai 7 cereali
- Spinaci al vapore

### **Menù passati:**

Ricotta, semolino, spinaci

### Gruppo bebè:

Purea di frutta - gallette

### Merenda:

Barrette alle mele

## Venerdì 11.10 (mattina frutta)

- Insalata mista
- Merluzzo (Alb) con pomodorini, olive e capperi
- Riso selvatico
- Finocchi gratinati

### **Menù passati:**

Sogliola (CN), riso, finocchi

### Merenda bimbi Massagno:

Pane e formaggio - frutta

### Gruppo bebè:

Frutta - Grissini

### Merenda:

Pane e formaggio - frutta



Il menu è adattato alle esigenze di ogni bambino.

Per i bambini che non hanno ancora introdotto il glutine è presente un'alternativa.

N.B. Per informazioni sugli allergeni potete contattare la cucina dalle ore 8.00 alle ore 9.00

Le farine hanno provenienza prevalente CH e IT